

برونزية آسيوية للقوة البدنية



في إنجاز جديد لرياضة القوة البدنية استطاع لاعب منتخبنا الوطني يحيى أبو مغضب الفخر ببرونزية بطولة آسيا للبنش برس" التي تستضيفها الإمارات، أبو مغضب تمكن من تحقيق المركز الثالث في وزن ٥٩ كغم بعد أن رفع ١٢٢.٥ كغم، وبفارق سهيف عن صاحب الميدالية الفضية.

وما زاد من قيمة الإنجاز الذي حققه أبو مغضب أنه من لاعبي الرياضات الخاصة، واستطاع بارادة التحدى التفوق على أقوى لاعبي القارة الصفراء. رئيس لجنة القوة البدنية زياد محمد الذي يرافق لاعبنا أبو مغضب اشار إلى أن الميدالية الفضية من إنجاز ممكّن لأن اللاعبين يتحمّلوا عبء المسؤولية في البطولة، معنني ضرورة أن يتلذّم كل لاعب بالمركز الذي يلعب به.

وأكّد محمد أن البطولة التي تقام تحت إشراف الاتحادين الدولي والآسيوي لكرة البدنية تشهد مشاركة ٣٧٥ لاعباً ولاعبة من ١٦ دولة، أبرزها الإمارات، وكازاخستان، والهند، واليابان، والتي تعتبر من أقوى دول آسيا في هذا الاختصاص.

وبيّن الحمد أن التواجد في البطولة أثبت أن الرياضة السورية قادرة على المنافسة في أقوى البطولة، كما تم منح الفرصة للالقاء برئيسي الاتحادين الآسيوي والدولي اللذين وعدا بتقديم كل التسهيلات لتطوير اللعبة في سورية تكريماً وتحكيمها في أقرب وقت. وختم الحمد حديثه بتوجهه الشكر للمكتب التنفيذي للاتحاد الرياضي العام على تقديمها التسهيلات اللازمة للمشاركة، وتنبّه أن تكون المشاركات القادمة بعد أكبر من اللاعبين، وفي مختلف الفئات.

مؤيد البش

في افتتاح الدوري الممتاز البطل ضيفاً على الحرفيين .. والوصيف في جبلة .. وديربي ساخن في دمشق

اللاذقية- خالد جطل

مواجهة حظين مع الطليعة في ملعب الباسل باللاذقية تحمل عنوان الافتارة، فالفرقان يلankan أوراقاً رابحة، وتتقى اليرزة لحطين الذي سيستلم بعاليه الأرض والجمهور، على أرضنا ولا شك أن دوره الوفاء، أعطتنا دعماً ممنيناً يساعد اللاعبين على الدخول في أجواء الدوري.

من جهة مربى المجد عاد بحبر تحدث عن اللقاء قائلاً: الفريق بجاہزیة تامة تقريباً

لقاء الافتتاح بالدوري الممتاز مع فرق الوثبة المتعدد، والمتممم بغيره بلقب دورة كفته، وبالطبع كمربى أسمى للفوز وحصل نقاط المباراة الثلاث لبعض جماهير حطين الوفية، حيث

متاخرًا واستلمت الفريقمنذ ١٠ أيام، وهي ليست كافية للفوز على مستوى اللاعبين

وإمكانية نفهم الفنية والبدنية كي أسخر لها خدمة الفريق بشكل جيد، بالعموم فريقنا يدخل اللقاء شعراً لا يدخل عن القول لأن اللقاء بارخص.

مدرب الطليعة هشام شريبيني أكد أن المباراة لها أهمية خاصة وكبيرة جداً، خاصة

أن المباراة ستكون الأولى للفريق في الدوري، وبالتالي فإن ترتيبنا أحسن وفق برنامج التدريب الذي وضعناه بما يتناسب مع اللاعب بشكل جيد وأيضاً في مباريات اليوم،

جريات المباراة، معنني ضرورة أن يتلذّم كل لاعب بالمركز الذي يلعب به.

صعبة وقوية

جبلة- البعث

جبلة (وأحد الدورى) يستقبل على أرضية ملعبه الاتحاد (الوصيف)، المباراة صعبة على الاتحاـد، خاصة أن جبلة لن يرضى هذا الموسم إلا بالمنافسة على المراكز المتقدمة، ولعل تعامله مع الاتحاد بدورة تشيرين يهدف لهدف دليل على حسن استعداد الفريق للدورى، الاتحاد مشكلة بالهجوم، وبالزيارة صعبة عليه كي يتجاوزها.

لابنها استطاع انتزاع إعجاب جميع المتابعين في

البطولة بمستواه المثير، وإرادته الفنية التي جعلته

يعطي منصات التتويج متقدماً على أبرز لاعبي آسيا

في هذا الاختصاص الصعب.

وأكّد محمد أن البطولة التي تقام تحت إشراف

الاتحادين الدولي والآسيوي لكرة البدنية تشهد مشاركة ٣٧٥ لاعباً ولاعبة من ١٦ دولة، أبرزها الإمارات، وكازاخستان، والهند، واليابان، والتي

تعتبر من أقوى دول آسيا في هذا الاختصاص.

وبيّن الحمد أن التواجد في البطولة أثبت أن الرياضة السورية قادرة على المنافسة في أقوى البطولة، كما تم منح الفرصة للالقاء برئيسي الاتحادين الآسيوي والدولي اللذين وعدا بتقديم كل التسهيلات لتطوير اللعبة في سورية تكريماً وتحكيمها في أقرب وقت.

وختم الحمد حديثه بتجويه الشكر للمكتب التنفيذي للاتحاد الرياضي العام على تقديمها التسهيلات اللازمة للمشاركة، وتنبه أن تكون المشاركات القادمة بعد أكبر من اللاعبين، وفي مختلف الفئات.

مؤيد البش

طاب تحد

طرطوس- البعث

المباراة الأخيرة سينكون مسرحها ملعب طرطوس البلدي، ويستضيف فيها الساحل الواقف الجديد فريق الكرامة، الساحل يريد أن يثبت اقدامه بين الكبار (في أول مشاركته له بدوري الأسود)، ويسعي للخروج بنتيجة إيجابية أمام فريق له تاريخ في الدوري، أما الكرامة فمايل بالخروج بالنقاط الثلاث، خاصة أنه أبى صدقات على مستوى عالٍ في سعيه لاستعادة أمجاده السابقة.

مدرب الساحل فراس محسّن قال: مباراة الافتتاح مع الكرامة مباراة مهمة

جدًا وصعبة، فريق الكرامة هذا الموسم يخوض لاجئينها، بما

يضم من تحقّق الفوز، وهو ما نصبو إليه، جميع لاعبي الفريق أدبوا جاهزيتهم

أمام مدربي تشيرين ماهر قاسم فقال: فريقنا ضمّن أسلوبها

وال بالنسبة لنا فريقنا يتميز بالجهوزية، وإن تنازل عن تحقيق الفوز بأولى

ماريانت، في الموسم الماضي فاز تشيرين ذهاباً بـ ٤-٢، وفاز التوايير إباجاً بـ ٣-٢.

نقطة ضعف، وبالنسبة لنا فريقنا يحقق نتائج مميزة على مستوى اللاعبين، وبشكل عام الفريق تحسن كثيراً عن الموسم السابقة بنسبة ٧٠٪ جهوزية وعطاء اللاعبين، ولدينا أفضل في قادم الأيام، الزيارة بعلبنا وأمام جماهيرنا، وقرينا مطالب بالفوز

طموح الفوز

حمادة- منير الأحمد

الملعب البلدي في حمادة يستقبل لقاء الناشر مع تشيرين، أصحاب الأرض يريدون تغيير الصورة التي ظهروا عليها الموسم الماضي، وأعادوا فريقاً جيداً بمنتخب الخبرة والمهنية، أما تشيرين فيأتى على متنها مباريات قاتلة لتفادي تفريطها في جهودها.

مدرب جبلة محمد خلف وصف المباراة بالصعبة قائلاً: الاتحاد فريق كبير له اسمه،

ويمثل عناصر جيدة، بكل المراكز ليملأ مقاييس العروض ونطاق قوته، وهي الوفت نفسها ستكون

لديه نقاط ضعف، وبالنسبة لنا فريقنا يحقق نتائج مميزة على مستوى اللاعبين، وبشكل عام الفريق تحسن كثيراً عن الموسم السابقة بنسبة ٧٠٪ جهوزية وعطاء اللاعبين،

وتدبّرنا نقاطها بـ ٣-٢، وفاز التوايير إباجاً بـ ٣-٢.

نقطة ضعف، وبالنسبة لنا فريقنا يحقق نتائج مميزة على مستوى اللاعبين، وبشكل عام الفريق تحسن كثيراً عن الموسم السابقة بنسبة ٧٠٪ جهوزية وعطاء اللاعبين،

وتدبّرنا نقاطها بـ ٣-٢، وفاز التوايير إباجاً بـ ٣-٢.

نقطة ضعف، وبالنسبة لنا فريقنا يحقق نتائج مميزة على مستوى اللاعبين، وبشكل عام الفريق تحسن كثيراً عن الموسم السابقة بنسبة ٧٠٪ جهوزية وعطاء اللاعبين،

وتدبّرنا نقاطها بـ ٣-٢، وفاز التوايير إباجاً بـ ٣-٢.

نقطة ضعف، وبالنسبة لنا فريقنا يحقق نتائج مميزة على مستوى اللاعبين، وبشكل عام الفريق تحسن كثيراً عن الموسم السابقة بنسبة ٧٠٪ جهوزية وعطاء اللاعبين،

وتدبّرنا نقاطها بـ ٣-٢، وفاز التوايير إباجاً بـ ٣-٢.

نقطة ضعف، وبالنسبة لنا فريقنا يحقق نتائج مميزة على مستوى اللاعبين، وبشكل عام الفريق تحسن كثيراً عن الموسم السابقة بنسبة ٧٠٪ جهوزية وعطاء اللاعبين،

وتدبّرنا نقاطها بـ ٣-٢، وفاز التوايير إباجاً بـ ٣-٢.

نقطة ضعف، وبالنسبة لنا فريقنا يحقق نتائج مميزة على مستوى اللاعبين، وبشكل عام الفريق تحسن كثيراً عن الموسم السابقة بنسبة ٧٠٪ جهوزية وعطاء اللاعبين،

وتدبّرنا نقاطها بـ ٣-٢، وفاز التوايير إباجاً بـ ٣-٢.

نقطة ضعف، وبالنسبة لنا فريقنا يحقق نتائج مميزة على مستوى اللاعبين، وبشكل عام الفريق تحسن كثيراً عن الموسم السابقة بنسبة ٧٠٪ جهوزية وعطاء اللاعبين،

وتدبّرنا نقاطها بـ ٣-٢، وفاز التوايير إباجاً بـ ٣-٢.

نقطة ضعف، وبالنسبة لنا فريقنا يحقق نتائج مميزة على مستوى اللاعبين، وبشكل عام الفريق تحسن كثيراً عن الموسم السابقة بنسبة ٧٠٪ جهوزية وعطاء اللاعبين،

وتدبّرنا نقاطها بـ ٣-٢، وفاز التوايير إباجاً بـ ٣-٢.

نقطة ضعف، وبالنسبة لنا فريقنا يحقق نتائج مميزة على مستوى اللاعبين، وبشكل عام الفريق تحسن كثيراً عن الموسم السابقة بنسبة ٧٠٪ جهوزية وعطاء اللاعبين،

وتدبّرنا نقاطها بـ ٣-٢، وفاز التوايير إباجاً بـ ٣-٢.

نقطة ضعف، وبالنسبة لنا فريقنا يحقق نتائج مميزة على مستوى اللاعبين، وبشكل عام الفريق تحسن كثيراً عن الموسم السابقة بنسبة ٧٠٪ جهوزية وعطاء اللاعبين،

وتدبّرنا نقاطها بـ ٣-٢، وفاز التوايير إباجاً بـ ٣-٢.

نقطة ضعف، وبالنسبة لنا فريقنا يحقق نتائج مميزة على مستوى اللاعبين، وبشكل عام الفريق تحسن كثيراً عن الموسم السابقة بنسبة ٧٠٪ جهوزية وعطاء اللاعبين،

وتدبّرنا نقاطها بـ ٣-٢، وفاز التوايير إباجاً بـ ٣-٢.

نقطة ضعف، وبالنسبة لنا فريقنا يحقق نتائج مميزة على مستوى اللاعبين، وبشكل عام الفريق تحسن كثيراً عن الموسم السابقة بنسبة ٧٠٪ جهوزية وعطاء اللاعبين،

وتدبّرنا نقاطها بـ ٣-٢، وفاز التوايير إباجاً بـ ٣-٢.

نقطة ضعف، وبالنسبة لنا فريقنا يحقق نتائج مميزة على مستوى اللاعبين، وبشكل عام الفريق تحسن كثيراً عن الموسم السابقة بنسبة ٧٠٪ جهوزية وعطاء اللاعبين،

وتدبّرنا نقاطها بـ ٣-٢، وفاز التوايير إباجاً بـ ٣-٢.

نقطة ضعف، وبالنسبة لنا فريقنا يحقق نتائج مميزة على مستوى اللاعبين، وبشكل عام الفريق تحسن كثيراً عن الموسم السابقة بنسبة ٧٠٪ جهوزية وعطاء اللاعبين،

وتدبّرنا نقاطها بـ ٣-٢، وفاز التوايير إباجاً بـ ٣-٢.

نقطة ضعف، وبالنسبة لنا فريقنا يحقق نتائج مميزة على مستوى اللاعبين، وبشكل عام الفريق تحسن كثيراً عن الموسم السابقة بنسبة ٧٠٪ جهوزية وعطاء اللاعبين،

وتدبّرنا نقاطها بـ ٣-٢، وفاز التوايير إباجاً بـ ٣-٢.

نقطة ضعف، وبالنسبة لنا فريقنا يحقق نتائج مميزة على مستوى اللاعبين، وبشكل عام الفريق تحسن كثيراً عن الموسم السابقة بنسبة ٧٠٪ جهوزية وعطاء اللاعبين،

وتدبّرنا نقاطها بـ ٣-٢، وفاز التوايير إباجاً بـ ٣-٢.

نقطة ضعف، وبالنسبة لنا فريقنا يحقق نتائج مميزة على مستوى اللاعبين، وبشكل عام الفريق تحسن كثيراً عن الموسم السابقة بنسبة ٧٠٪ جهوزية وعطاء اللاعبين،

وتدبّرنا نقاطها بـ ٣-٢، وفاز التوايير إباجاً بـ ٣-٢.

نقطة ضعف، وبالنسبة لنا فريقنا يحقق نتائج مميزة على مستوى اللاعبين، وبشكل عام الفريق تحسن كثيراً عن الموسم السابقة بنسبة ٧٠٪ جهوزية وعطاء اللاعبين،

وتدبّرنا نقاطها بـ ٣-٢، وفاز التوايير إباجاً بـ ٣-٢.

نقطة ضعف، وبالنسبة لنا فريقنا يحقق نتائج مميزة على مستوى اللاعبين، وبشكل عام الفريق تحسن كثيراً عن الموسم السابقة بنسبة ٧٠٪ جهوزية وعطاء اللاعبين،

وتدبّرنا نقاطها بـ ٣-٢، وفاز التوايير إباجاً بـ ٣-٢.

نقطة ضعف، وبالنسبة لنا فريقنا يحقق نتائج مميزة على مستوى اللاعبين، وبشكل عام الفريق تحسن كثيراً عن الموسم السابقة بنسبة ٧٠٪ جهوزية وعطاء اللاعبين،

وتدبّرنا نقاطها بـ ٣-٢، وفاز التوايير إباجاً بـ ٣-٢.

نقطة ضعف، وبالنسبة لنا فريقنا يحقق نتائج مميزة على مستوى اللاعبين، وبشكل عام الفريق تحسن كثيراً عن الموسم السابقة بنسبة ٧٠٪ جهوزية وعطاء اللاعبين،

وتدبّرنا نقاطها بـ ٣-٢، وفاز التوايير إباجاً بـ ٣-٢.

نقطة ضعف، وبالنسبة لنا فريقنا يحقق نتائج مميزة على مستوى اللاعبين، وبشكل عام الفريق تحسن كثيراً عن الموسم السابقة بنسبة ٧٠٪ جهوزية وعطاء اللاعبين،

وتدبّرنا نقاطها بـ ٣-٢، وفاز التوايير إباجاً بـ ٣-٢.

نقطة ضعف، وبالنسبة لنا فريقنا يحقق نتائج مميزة على مستوى اللاعبين، وبشكل عام الفريق تحسن كثيراً عن الموسم السابقة بنسبة ٧٠٪ جهوزية وعطاء اللاعبين،

وتدبّرنا نقاطها بـ ٣-٢، وفاز التوايير إباجاً بـ ٣-٢.

نقطة ضعف، وبالنسبة لنا فريقنا يحقق نتائج مميزة على مستوى اللاعبين، وبشكل عام الفريق تحسن كثيراً عن الموسم السابقة بنسبة ٧٠٪ جهوزية وعطاء اللاعبين،

وتدبّرنا نقاطها بـ ٣-٢، وفاز التوايير إباجاً بـ ٣-٢.

نقطة ضعف، وبالنسبة لنا فريقنا يحقق نتائج مميزة على مستوى اللاعبين، وبشكل عام الفريق تحسن كثيراً عن الموسم السابقة بنسبة ٧٠٪ جهوزية وعطاء اللاعبين،

وتدبّرنا نقاطها بـ ٣-٢، وفاز التوايير إباجاً بـ ٣-٢.

نقط

الضوضاء والتلوث السمعي.. تداعيات على الصحة.. وإزعاج يغيب الراحة والهدوء

سيارات توزيع الغاز التي اعتاد الناس صوت الطرق للإعلان عن تواجدها، ورغم ذلك فهذه الظاهرة إيجابية، لكن استخدامها بطريقية خاطئة، ورفع الصوت كانا سبباً في المشكلة، وفي المقابل يتحدث د. ملحم عن استخدام الصوت بطرق أخرى للجذب أو الإعلان عن البصائر، كما يحدث في مدينة حمص مثلاً التي يقوم فيها بائعو الحلويات "المشبك والعوامة" بوضع أغاني شعبية لجذب الأشخاص، وجعلهم يشترون منتجاتهم، وكذلك بالنسبة للبائعين "البوشار" في معظم المدن!.

محاضر صحیہ

الملفت أخيراً، بحسب دراسات
بحثية، وأراء طبية كثيرة، أن
للضوضاء أخطاراً صحية مخيفة،
منها التأثير على السمع، وما
يصاحبه من فقدان جزئي أو كلي
للسمع؛ حيث يقدر عدد الأشخاص
عهم جزئياً أو كلياً في العالم سنوياً
ومن المتوقع أن تزداد نسبة هؤلاء
للهيل الحاضر من الشباب بسبب
أوضاع مقارنة بالأجيال التي سبقتهم،
عبر الآلياف العصبية إلى الخلايا
المغفتهما وتهيجها، ما يعكس
نسم كالقلب الذي يسرع في نبضاته،
ويضغط على إفرازات المعدة، ما
يقرحة المعدة، أو قرحة الاثني عشر،
إفرازات الكبد، والبنكرياس، والأمعاء،
تشان الأصوات العالية المفاجئة جعل
تقلص، كما أنها تحدث ذبذبات في
غيرات في نشاط الأنسجة.

—



يتابع سلبيه آخر مما يووجهه أي شخص، وبحسب الدكتور إبراهيم ملحم، المدرس في جامعة تشرين، اختصاصي علم الاجتماع، فالازدحام والضجة يؤثران غالباً على نمط التفكير، والصحة النفسية، ووجود الازدحام والضوضاء والضجة الكثيرة يسبب غياب الصحة النفسية، ويخلق نوعاً من القلق، والاضطراباتصاحب الإنسان خلال يومه الطويل، فيصحو منهكاً متبعاً على عكس ما يفترض أن يكون حاله، والمعلوم أن الضجة والضوضاء تسبب مشاكل صحية، وتؤدي لنقص الأوكسجين، وتتسبّب في الضغط على الجهاز العصبي، ويؤكد الدكتور ملحم أن الضوضاء تسبب اضطرابات في الصحة النفسية، وترافقها حالات من القلق وعدم التوازن الاجتماعي، وتقلل من نشاط وحيوية الإنسان، ويوضح الدكتور ملحم بأنه يمكن للأصوات الجميلة أن تصبح أصواتاً غير محببة بالنسبة للبعض، خاصة إذا ارتبطت بصوت سلبي سابقاً كصوت فيروز المرتبط

جاءت معدبتي في غياب الغسق لأنها الكوكب الدرى في الأفق، تصدق تلك الكلمات الجميلة المغناة بصوت فيروز صباحاً معلنة بدء نهار جديد في مدينة طرطوس السياحية، لكن هذا المقطع الموسيقي الجميل الذي يمكن أن تسمعه مع غيره من مقاطع وإيقاعات لأغان فيروزية محبة يألفها الجميع، لم يعد مرتبطاً فقط بفنجان قهوة صباحي، أو حالة مطلوبة لتعديل المزاج، وضرورية لاسترخاء الأعصاب، وشدّ الهمم قبل بدء يوميات العمل والنشاط في المدينة، فالصوت الفيروزي بحد ذاته مرتبط بعمل وروتين اعتاد عليه جميع سكان المدينة، ويعبر عن تواجد سيارات توزيع الغاز في أحياء وشوارع طرطوس، وسماعه يكون عادة مؤشراً لتواجدها في المنطقة، ومع أن تلك الفكرة قديمة بحد ذاتها، إذ مضى على تفريذها ما يقارب عشر سنوات، وأصبحت حالة اعتيادية، بل ومطلوبة في مدينة سياحية هادئة، لكن الأمور بالمجمل ليست كما يبدو، والهدوء الظاهري لطرطوس، والصوت الفيروزي فيها يعكس صفوه الكثير من الضوضاء من مصادر أخرى!.

یقلازعا

آخر يبدو متلقاً عليه من معظم السكان، فالجميع يتحدث عن استياء بالغ من الدراجات النارية التي تجوب الشوارع والهارات الضيقة في مدينة طرطوس متسبيبة بصخب وضجة غير مقبولة، ويطالعون بإيجاد حلول جذرية لها، يتحدث أبو علي، أحد سكان منطقة شارع العريض، عن حالة بات من الصعب تقبّلها لأصوات الدراجات النارية منزوعة العوادم التي تتسبّب بضوضاء، باللغة وضجيج مزعج، خاصة في المنطقة الممتدة من دوار عز الدين المتوجه غرباً إلى الكورنيش البحري، إذ تعود هذه الدراجات من منطقة الكورنيش البحري ليلاً وتتسبّب بحالة إزعاج دائمة في ظل غياب شبه كامل لسيارات ودوريات المرور والمراقبة في المنطقة، وما يزيد الطين بلة، بحسب سكان آخرين في مناطق أخرى، هو صوت استخدام الزمور من السيارات في جميع الأوقات، ودون مراعاة لأي مظهر حضاري، أو قانون مرور ملزم بعدم إحداث الضجة، وكانت ملفقة صعوبة الحصول على إجابات لعدد الضبوط المنظمة بحق المخالفين، سواء باستخدام زمور السيّر، أو باستخدام دراجات نارية منزوعة العوادم، فعدن الاتصال برئيس فرع المرور في محافظة طرطوس العميد حسين مرعي أفادنا بصعوبة الحصول على تلك المعلومات دون موافقات رسمية وروتينية قد تطول، رغم أن معلومات تلك يفترض لا تسبّب إحراجاً، أو تكون مصدرًا للتعقيد والروتين.

مع أن معظم سكان المدينة لفوا الصوت والأغاني الفيروزية
بسميلة التي يمكن أن تسمعها في معظم أوقات النهار، وحفظوا
ظهر قلب ارتباطها بسيارات توزيع الغاز، لكن بعض من
تعنا لرأيهم كانوا يشتكون من علو أصوات هذه المقاطع
أو من الحدود المقبولة، لتكون في حد ذاتها مصدر إزعاج
لبعضه البعض، يقول عمار، أحد سكان المدينة، بأنه بات
يم يكره هذه الطريقة، وبات أيضاً يكره معها صوت فيروز
أن صعب عليه فك ارتباطه عن سيارات توزيع الغاز، في
ن يتحدث حسين، وهو أحد سكان منطقة الكورنيش البحري
من كون هذه الطريقة حشارية، و يجب تعديها في مدن
برى باعتبارها وسيلة لطيفة للإعلان دون صخب وضجة،
ن المشكلة في التطبيق والتتنفيذ من أصحاب السيارات
ين يرفعون الصوت أكثر من المعتاد، وهذا من شأنه أن
عل الناس تتفاوت من هذه الطريقة، وتطلب بإيجاد حلول لها،
ن في المقابل منحت هذه الطريقة الملفتة لخصوصية لمدينة
طوس، وتفردأ عن سواها من المدن في البحث عن طرق
ليلة، وإيجاد حلول لمصادر الضوضاء والضجة التي يمكن
تعكّر صفو السكان والمصطافين.

ضجّة وحب

ولكن إذا كان

بدرالدین یوسف الحاجر المادی ویمدى ، الف طبل من ممارسه هوایا بهم



هالي ذوي الدخل المحدود من تلقى ظروفهم
عيشية حائلا دون تسجيل ابنائهم بمعاهد
وراث تعليم الموسيقا، والرسّم، والتّمثيل،
تني الإعلام والرياضية، حيث مكن مشروع
كراينا الذي تبنته محافظة دمشق من "باباه"
ربابة" .٤٠ ألف طفل من ممارسة رياضاتهم،
لبقيل رغباتهم، وبالجان على أيدي نخبة من
كادامييin والاختصاصيين في ٣٠ مركزاً،
زعدين على مدارس دمشق بغية الخروج بجيـل
لـيـمـ، رغم ما مرـ عليهم من ظروف قاسـية كانت
خلفتها الحرب.

**ريادة الورن عند الأطفال.. راكم سهمي ببهاء يات
قاتلة.. وعادات غذائية تهدد مستقبل الطفولة!**



لأن ذلك بدل اليوم، فالظروف المادية من جهة لا تتيح المجال للخروج خارج المنزل، ومن جهة أخرى خطف الانترنت، وألعاب الكمبيوتر، وأجهزة المحمول الذكية اهتمام الأطفال، وباتوا يجلسون بالساعات للتسلية بتلك الوسائل، فأصبح الطفل جليس المنزل، كما يلعب الدلال الزائد من قبل الوالدين وسعدهما لإرضاء طففهم وتلبية متطلباته دولاً دون الانتباه إلى خطورة الاستجابة الدائمة للطفل، وتتجنب قول كلمة لا له خوفاً من بكائه أو تمرده، وتهرباً من المسؤلية، كما تؤثر قلة ساعات النوم على نكاء الطفل واللاستقلاب، وقد يكون منشأ الرض وراثياً، فهناك جينات يمكن أن يتوارثها الأبناء عن الآباء عن الجد، ولكن يمكن التغلب على المرض عندما يكون هناك عامل وراثي، بحيث نجاحاً للوقاية مسبقاً عبر نظام غذائي متوازن، وممارسة الرياضة بشكل دائم، وعدم الإكثار من السعرات الحرارية، العمر- الطول- البنية دوراً في عملية كل شحومي بزيادة ٢٠٪ عن الحد الطبيعي، ويجهل الأهل أسباب هذارض، وطرق التعامل مع طفلهم دين، ووسائل العلاج، فما هو منشأرض، وكيف يتم التخلص منه؟

أيروبيك الأطفال

ويتمكن للأهل سجّيل الطفل في الأندية الرياضية التي بدأت حديثاً بالاهتمام بتأريخ وبيوبيك الأطفال من خلال أجهزة رياضية خاصة بالأطفال، أو الاشتراك في أي نوع من أنواع الرياضة مثل كرة السلة- الكاراتيه، وغيرها من الألعاب، وفي حال عدم القدرة على ارتياه النادي يمكن أن نضع موسيقاً للطفل ليرقص على أنغامها في المنزل لمدة ربع ساعة، أو اللعب على القرص الدائري، ومع مرور الوقت ننصحكم باتباع النصائح الآتية:

انتخب المواطنين في محا

الحملات مكافحة هذه المخلوقات الكريهة طليلة فصل الصيف، والشوارع في معظم أحياء المدينة بحاجة إلى إتارة، وصيانة، وفتح فوهات تصريف مياه الأمطار تلافياً لحدوث أخطار الأمطار الغزيرة، وتحتاج عدد من الأحياء إلى تنظيم الساحات الرئيسية، وجود حائق، وأرصفة، ومرافق خدمات المواطن، وتنظيم حركة السيارات والآليات، والأهم من ذلك إعادة جناس الإدارة المحلية، ملبن تحقيق مطالبهم الخدمية على أكمل وجه، وواقع المحافظة، ريفاً ومدينة، يتطلب جهوداً كبيرة للارتقاء إلى واقع أفضل، واقتراح المشاريع التي تعود بالنفع العام، وإعداد الخطط المستقبلية لتطوير هذا الواقع، ومن المعروف أن مجالس الإدارة المحلية هي عصبة الرئيسي في تحريك مفاصل العمل الخدمية، تسير شفافية المواطنين، وتحسين مستوى الخدمات الأساسية، وتحقيق مصلحة الوطن والمواطن.

160 JOURNAL OF CLIMATE

شريك معظم الواطنين في المحافظة **بأداء**، واجبهم
وطني، وانتخبوا ممثليهم، على أمل تحمل المسؤولية في
بعثة قصايمائهم، ويفترض أن تكسس الانتخابات إرادتهم
موهاتهم، فهل يتمتعن اختاروهم بالكافئات والمؤهلات
الجيدة للأمور الخدمية مع الجهات المعنية؟! وهل يكون
ائزواً عند حسنظن، والاختيار، والثقة، ويقومون
جباتهم على أكمل وجه، وتحقيق خطوات إيجابية نحو
الإصلاح، وتجنب السلبيات السابقة؟!

عادلة أسعد

وفي الأرياف تعاني معظمه أرياف الازقة الجميلة من نقص كبير في خدماتها، وفيها قرى لاتزال دون صرف صحي، ومدارسها مستأجرة، ويتكلّف سكانها أجور نقل باهظة بين الأرياف من جهة، وبين كل ريف والمدينة من جهة أخرى، إضافة إلى نقص الأمور الخدمية من تزفيت، وصيانة الشوارع، وترحيل القمامات بشكل دوري، والأهم من ذلك كله معالجة النقص الحاد في إيصال مياه الشرب إلى البيوت في معظم القرى، والأسابير ممتلئة أمام رؤساء البلديات، وما عليهم سوى العمل بجد وإخلاص وصدق لتلبية مطالب أهاليهم وقرائهم، والإهتمام بها.

أن ي يكونوا على مستوى اللغة والمسؤولية، ونقل صوت المواطن وهو موجه إلى الجهات المعنية ليصار إلى معالجتها، متابعة الأمور الخدمية التي تلامس حياة الناس بالتعاون مع المجتمع المحلي، والجهات المعنية.

أحياء تئن

لیٹ

إعلان

فقدت الطالبة: روان محمود نجار مصدقة تخرج جامعية صادرة عن جامعة حلب - كلية أدب انكليزي، يرجى من يجدتها ردها إلى ديوان الكلية مشكوراً.

إعلان

فقد الطالب: محمد فراس عاقولة مصدقة تخرج جامعية صادرة عن معهد الهندسي التقاني الميكانيكي والكهربائية، يرجى من يجدتها ردها إلى ديوان المعهد مشكوراً.

إعلان

خلاصة عقد الإيجار للمؤجر: محمد ربيع عطار ابن إسماعيل والمستأجر: محمد أيوب أبو شريف ابن محمد مدة العقد: سنتان كاملة تبدأ من تاريخ ٢٠١٨/٤/١٠ وتنتهي ٢٠١٩/٤/١٠. عنوان المترج: كلاسة محضر ٥٠١١ /٥٠١١ /٨٠ /منطقة عقارية رابعة أمين السجل التجاري بحلب

إعلان

خلاصة عقد الإيجار للمؤجر: فواز داود ابن محمد والمستأجر: حنيف عرب ابن إبراهيم مدة العقد: سنتان كاملة تبدأ من تاريخ ٢٠١٨/٩/١٦ وتنتهي ٢٠٢٠/٩/١٦. عنوان المترج: غرفين محضر ٢٨٧ /٢٨٧ /٨٠ /منطقة عقارية مدة أمان السجل التجاري بحلب

إعلان

خلاصة عقد الإيجار للمؤجر: أحمد عموره ابن إبراهيم والمستأجر: عباس عموره ابن إبراهيم مدة العقد: سنتان كاملة تبدأ من تاريخ ٢٠١٨/٩/١٠ وتنتهي ٢٠٢٠/٩/١٠. عنوان المترج: جزء من المحضر ٥٠٦١ /٥٠٦١ /٨٠ /منطقة عقارية رابعة أمين السجل التجاري بحلب

إعلان

خلاصة بيان ضريبي من مالية دمشق بتاريخ ٢٠١٨/٩/٩ العائد للسيد: أحمد صندوق على العقار رقم ٨/٢١٦ شاغور بساتين وعنوان المترج دمشق المنطقة الصناعية خلف ابن عساكر قرب بورتللو. مدير التجارة الداخلية وحماية المستهلك بدمشق

نعيه فاضل

أبناء الفقيد: العقيد المتقاعد إبراهيم- عزيز- الدكتور رمضان- علي- درويش- العميد وليد- العقيد إيهاد درويش وعموم آل درويش وأقرباؤهم في قرية بلوزة وجليتي ينعون إليكم وفاة فقيدكم

المرحوم

محمد درويش أبو إبراهيم

الذي انتقل إلى رحمته تعالى يوم ٢٠١٨/٩/١٩ الأربعاء عاصماً عن عمرناهز (٩٣ عاماً) تقبل التعازي في مبرة حي القلع- قرية بلوزة- لمدة خمسة أيام إن الله وإن إليه راجعون

إعلان
تعلن جمعية الرفاه عن إملاء الشواغر للمشاريع الأول والثاني والثالث لمدة شهر من نشر الإعلان على الشكل التالي :
- المشروع الأول شاغرين من لديه الرغبة بدفع ٣٠% من القيمة التقديرية للشقة .
- المشروع الثاني والثالث من لديه الرغبة من المتatrرين مراجعة الجمعية للاكتتاب على الشواغر وتسديد الدفعه الأولى والبالغة /١٥٠٠٠٠٠/ فقط منه وخمسون ألف ليرة سورية رئيس مجلس الإدارة

إعلان
خلاصة بيان ضريبي من مالية دمشق برقم ٢١٤٨٩/٢-٢٠١٨/٩/١٨ العائد للسيد: محمد فيصل الجابي مستوف على العقار رقم ٨٩/٢٣٦٣ قدم وعنوان المترج دمشق قدم المنطقة الصناعية مدير التجارة الداخلية وحماية المستهلك بدمشق

إعلان مزايدة
تعلن الجمعية التعاونية لتأمين المأوى الصحي للعاملين في بلدية حلب للسكن والاصطياف عن إجراء مزايدة بالظرف المختوم لبيع المرابع رقم ١ /١ /محضر /٨٥ /الجهة الجنوبية الغربية من مشروعها الثاني في الجمعية على من يود الاشتراك في العقد بطلب إلى ديوان الجمعية الكائن في شارع بارون - مقابل شركة الإسماع - بناء هيطلاني ط ٣ اعتباراً من تاريخ ٢٠١٨/٩/٢٥ وتفايناً ٢٠١٨/٩/٢٥ على أن تجري جلسة فض العروض يوم ٢٠١٨/٩/٢٧ ٢٠١٨/٩/٢٧ الساعة الخامسة في مقر الجمعية المذكور . التأمينات الأولية ٥% من قيمة الأجر السنوية وعن كامل مدة الاستثمار . رئيس مجلس الإدارة
رئيس مجلس الإدارة
المهندس محمد عدنان البيك

إعلان
خلاصة بيان ضريبي من مالية دمشق برقم ٢١٤٨٩/٢-٢٠١٨/٩/١٨ العائد للسيد: محمد حارس رقم ٨٩/٢٣٦٣ قدم وعنوان المترج دمشق قدم المنطقة الصناعية مدير التجارة الداخلية وحماية المستهلك بدمشق

إعلان

يدعو مجلس إدارة جمعية الكني التغوبية للسكن والاصطياف بطبع كافة أعضاء الهيئة العامة لمراجعة مقر الجمعية الكائن في حل الجبنة توار المتنبي طريق أرضي تثبت عازفهم (الوطن الخخار) وأرقام هواتفهم وتسديد ما يترتب عليهم من التزامات مالية وذلك خلال هذه شهر من تاريخ نشر هذا الإعلان وفي حال عدم المرجعة يغير العضو مجهول عنوان الآلة ويبلغ رسماً بالغريبة المرسية . رئيس مجلس الإدارة

إعلان
إعلان استئجار عروض لاستئجار مقر المعهد الفلاحي المركزي في قصباً على وضعه الراهن والواقع على العقار رقم ٤٠٢٠١٨٥٥ /٤٠٢٠١٨٥٥ /ووفقاً لنظامي العقود والمالي الخاص بالاتحاد العام لل فلاحين . التأمينات الأولية ٥% من قيمة الأجر السنوية وعن كامل مدة الاستثمار .

جمعية العاملين في الشركة السورية للشبكات
قرر مجلس إدارة الجمعية العاملين في الشركة السورية للشبكات التعاونية للسكن والاصطياف بجلساته رقم (١٢) تاريخ ٢٠١٨/٩/١٢ الفاء تخصص الأعضاء المتخصصين الأصطيافي و ذلك لعدم تسديد الذمم المالية المترتبة عليهم علما انه تم انذارهم ببطاقات بريدية ونظراً للجهالة عناوينهم تم انذارهم بالجريدة المحلية بالعدد رقم ١٦٧٢٥ تاريخ ٢٠١٨/٧/٢٥ و عملاً بأحكام المرسوم التشريعى رقم ٩٩ لعام ٢٠١١ تقرر الغاء تخصيصهم من المشروع الأصطيافي وهم -

- ١- غادة قند رقـم العضـوـية ٢٢٢ رقم القطـعة -
- ٢- محمد سعدو رقـم العضـوـية ١١١٩ رقم القطـعة -
- ٣- أمينة احمد رقـم العضـوـية ١١٤٩ رقم القطـعة -
- ٤- عبد الله الجبر رقـم العضـوـية ١٢٧١ رقم القطـعة -
- ٥- صباح حسان رقـم العضـوـية ١٢٢٨ رقم القطـعة -
- ٦- عبد الحـنـان العـبـيـسـيـ رقم العـضـوـية ١٤٠٩ رقم القطـعة -
- ٧- عبد الحـنـان العـبـيـسـيـ رقم العـضـوـية ١٣٧٦ رقم القطـعة -

رئيس مجلس الإدارة

الملحق الثاني: العرض المالي يتضمن قيمة الاستثمار السنوي .
الملحق الثالث: الملخصات والدراسات التقنية المقدمة من قبل المستثمر .
- مدة ارتبط العارض بعرضه ٦٠ يوم .

إذنار
إذنار إلى العمال التالية أسماؤهم الرقم الخاص ١٠٦٢٩ الرقم العام ١٠٦٢٩ مسجل ٤٠٩ أيهم محمد حارس بيطار-أحمد محمد حارس بيطار-عمر كردي-محمد أحمد الشعبان تنذركم بالعودة إلى العمل خلال مدة ١٥ يوماً وإلا مستخدم بحقكم كافة الإجراءات القانونية وستعتبركم بحكم المقصولين عن العمل العنذر شذى كردي بنت عمر

- كافة الرسوم والضرائب والترخيص والطوابع وأجرور الإعلان تقع على عائق من يرسو عليه العرض .
- يمكن الحصول على المعلومات المطلوبة عن الواقع من مكتب الهندسة الريفية بالاتحاد العام وهي بمبلغ ١٠٠٠٠ ل.س عن عشرة آلاف ليرة سورية قيمة دفتر الشروط الخاص .
- لا يتعذر العقد نافذا إلا بعد تصديقه من المكتب التنفيذي .
والخلود لضمان اللاملاكي

إعلان
خلاصة بيان مبيع وتنازل من مالية دمشق بتاريخ ٢٠١٥/٣/١ العائد للسيد: يزن العيني على العقار رقم ١٣٢٨١ مسجد أقصاص علمًا أن تاريخ البيع ٢٠١٥/٢/١٧ وعنوان المترج دمشق الغسانى جانب لتواريظ مدير التجارة الداخلية وحماية المستهلك بدمشق

رئيس الاتحاد العام لل فلاحين

إعلان
علن شركة النفر وشريكه التوصية البسوطة المسجلة بالسجل التجاري في محافظة دمشق برقم ١٨٢٤٧ تاریخ ١٢/٩/٢٠١٧/٢٠١٧/١٢ بتمويل شركات القابضة من شركة توصية بسيطة الى شركة متعددة المسؤولية بناه على احكام قانون الشركات الصادر بالمرسوم التشريعى رقم ٢٩ / ٢٩ / ٢٠١١ و ذلك وفق البيانات التالية :
اسم الشركة: ديب ان ديب C.L.dipndip

إعلان
تعلن القيادة العامة للجيش والقوات المسلحة- إدارة الخدمات الطبية عن قبول طلبات خريجي كلية الصيدلة للعام الدراسي (٢٠١٧-٢٠١٨) للإقامة في مشافى الإدراة بقصد الاختصاص/ تشخيص مخبرى/ في المحافظات التالية (دمشق- حمص- المقطعة الساحلية- حلب)
تقديم الطلبات إلى إدارة الخدمات الطبية- فرع التدريب التدريبي بجانب مشفى تشرين العسكري اعتباراً من ١٠/١٨/٢٠١٨ ولغاية ١٠/١٨/٢٠١٩

- لمزيد من المعلومات يمكن مراجعة المشافي العسكرية في المحافظات .

القيادة العامة للجيش والقوات المسلحة

مدير الصالح العقارية بحمص ١٠٩١٤

ادعى السيد إبراهيم شاهين فقنان سند تملك العقار رقم ٣٦١٠/٧/٦٣٦٠ سند تملك العقار رقم ٣٦١٠/٧/٦٣٦٠

تمليكه بدلًا عن ضائمه بمحض ويطبل بدلًا

منطقة عقارية رابعة بمحض ويطبل بدلًا

منطقة ثانية ٤٠٥٦٩ منطقه عقارية

خامسة فلم يتم تسجيلها بالجريدة

١٥/١٥/٢٠١٨ يوماً من تاريخ النشر في الجريدة

الرسمية . مدير الصالح العقارية بدمشق

٦٧٤٦

ادعى ياسر بن موسى فقنان سند تملك العقار رقم ٣٦١٠/٧/٦٣٦٠

تمليكه بدلًا عن ضائمه بمحض ويطبل بدلًا

منطقة عقارية رابعة بمحض ويطبل بدلًا

عن ضائمه بمحض ويطبل بدلًا

١٥/١٥/٢٠١٨ يوماً من تاريخ النشر في الجريدة

الرسمية . مدير الصالح العقارية بدمشق

٦٧٤٦

ادعى عبد الله شاهين فقنان سند تملك العقار رقم ٣٦١٠/٧/٦٣٦٠

تمليكه بدلًا عن ضائمه بمحض ويطبل بدلًا

منطقة عقارية رابعة بمحض ويطبل بدلًا

عن ضائمه بمحض ويطبل بدلًا

١٥/١٥/٢٠١٨ يوماً من تاريخ النشر في الجريدة

الرسمية . مدير الصالح العقارية بدمشق

٦٧٤٦

ادعى سعيد عاصم فقنان سند تملك العقار رقم ٣٦١٠/٧/٦٣٦٠

تمليكه بدلًا عن ضائمه بمحض ويطبل بدلًا

منطقة عقارية رابعة بمحض ويطبل بدلًا

عن ضائمه بمحض ويطبل بدلًا

١٥/١٥/٢٠١٨ يوماً من تاريخ النشر في الجريدة

الرسمية . مدير الصالح العقارية بدمشق

٦٧٤٦

ادعى ابراهيم شاهين فقنان سند تملك العقار رقم ٣٦١٠/٧/٦٣٦٠

تمليكه بدلًا عن ضائمه بمحض ويطبل بدلًا

منطقة عقارية رابعة بمحض ويطبل بدلًا

عن ضائمه بمحض ويطبل بدلًا

١٥/١٥/٢٠١٨ يوماً من تاريخ النشر في الجريدة

الرسمية . مدير الصالح العقارية بدمشق

٦٧٤٦

ادعى ابراهيم شاهين فقنان سند تملك العقار رقم ٣٦١٠/٧/٦٣٦٠

تمليكه بدلًا عن ضائمه بمحض ويطبل بدلًا

منطقة عقارية رابعة بمحض ويطبل بدلًا

عن ضائمه بمحض ويطبل بدلًا

١٥/١٥/٢٠١٨ يوماً من تاريخ النشر في الجريدة

الرسمية . مدير الصالح العقارية بدمشق

٦٧٤٦

ادعى ابراهيم شاهين فقنان سند تملك العقار رقم ٣٦١٠/٧/٦٣٦٠

تمليكه بدلًا عن ضائمه بمحض ويطبل بدلًا

منطقة عقارية رابعة بمحض ويطبل بدلًا

عن ضائمه بمحض ويطبل بدلًا

١٥/١٥/٢٠١٨ يوماً من تاريخ النشر في الجريدة

الرسمية . مدير الصالح العقارية بدمشق

٦٧٤٦

ادعى ابراهيم شاهين فقنان سند تملك العقار رقم ٣٦١٠/٧/٦٣٦٠

تمليكه بدلًا عن ضائمه بمحض ويطبل بدلًا

منطقة عقارية رابعة بمحض ويطبل بدلًا

عن ضائمه بمحض ويطبل بدلًا

١٥/١٥/٢٠١٨ يوماً من تاريخ النشر في الجريدة

الرسمية . مدير الصالح العقارية بدمشق

٦٧٤٦

ادعى ابراهيم شاهين فقنان سند تملك العقار رقم ٣٦١٠/٧/٦٣٦٠

التصعيد في الأزمة السورية "اشتدي أزمة تنفرجي"!

د. سليم بركات

وعرقية تأخذ شكل الفيدرالية أو الامركزية، كيانات ترسّخ صالح إسرائيل ومطامعها، وسيطرتها، ليس على فلسطين فقط، وإنما على المنطقة بأسرها؟!..

تحت شعار "اشتدي أذمة تنفرجي"، يبدأ العد العسكري لإخراج الفصل الأخير من الأزمة السورية، وهذا بدوره يتطلب موقف الإدارة الأمريكية برئاسة ترامب التي تسعى للحصول في السياسة على ما لا يمكن الحصول عليه في الحرب، وهذا لا يمكن تحديده حتى تشرين القادم موعد انتخابات الكونغرس الأمريكي، وحتى ذلك الوقت يستشهد أرض المعركة سياسياً وعسكرياً سباقاً حاماً بين الانفجار والانفراج، سباقاً في حروب الواقع، وفي تعزيز مناطق النفوذ بقصد تغيير موازين القوى، وتشريع حقوق المكاسب، وتحديد مصير المشاركون في الحرب على سورية، فمن يتواجدون على أرضها بشكل مباشر وغير شرعي كالولايات المتحدة الأمريكية وتركيا ومن لفّهما.

بقي أن نقول: على الأرض السورية تتشابكصالح والقوى، ويتدخل المحلي بالإقليمي بالدولي، وكل بانتظار إنضاج الطبعة السياسية بعد أن احترقـت الطبعة العسكرية على يد سورية وبباقي محور المقاومة، وكما انتصرت سورية وحلفاؤها وأصدقاؤها في الميدان العسكري، سيتتصرون في ميدان السياسة، وإن غداً لناظره قريب.

والاعراف، وإنما يعني ان الامه العربية لن تكون بخير إلا إذا كانت سوريا ومصر بخير كما قال القائد المؤسس حافظ الأسد.

من لعبة الأمم يجري الانتقال إلى لعبة عرض الأصابع، والغاية تثبت المستجدات، وشرعنـة الشراهة والسرقات، وتقاسم الحصص في إعادة إعمار الدول العربية المنكوبة، وفي الطليعة سورية، وهذا لا يعني أن الأسباب قد فتحت على مصراعيها أمام الحلول السلمية الشاملة، ووقف التزيف، ووضع الحد للحروب العيشية، وإنما يعني أن كل ما يجري إعداده هو بمثابة فسحة أمل قد يقتضـها أدعياء العربـة والعربـيون، وأصحاب المصالح والغايات في مراحل لاحقة.

كل المؤشرات تؤكد أن الجهد منصبـة الان على إنضاج الطبعة الدولية الشاملة، لكن التجارب ودروس التاريخ علمـتنا التحولات في الواقعـ التي تفسـدـ الطبعة أو تؤخرـها، ولهذا لا يمكن استبعـادـ حدوثـ تصعيدـ أو زرعـ حقولـ الغـامـ للـعـرـقلـةـ، تـرضـيةـ لـوـجـودـ أـطـرافـ أـخـرىـ لمـ تـحـصـلـ إـلاـ عـلـىـ الـفـتـاتـ، حيثـ تـرـكـتـ عـلـىـ قـارـعـةـ الطـرـيقـ وـحـيـدةـ فـيـ شـوـارـعـ التـسـوـيـةـ بـعـدـ أـنـ نـزـعـتـ مـنـهـاـ الـأـمـالـ، وـمـحـتـ أـشـعـةـ الـفـجـرـ ظـلـامـ اللـيلـ، وـكـلـ هـذـاـ يـطـرحـ أـسـلـةـ عـنـ شـكـلـ التـسـوـيـةـ الـقـادـمـةـ، وـالـأـطـرافـ الـمـشـارـكـةـ، وـالـلـيـلـةـ الـتـنـفـيـذـ، وـالـجـادـوـلـ الـزـمـنـيـ، وـيـأـتـيـ فـيـ طـلـيـعـةـ هـذـهـ الـأـسـلـةـ السـؤـالـ الـمـحـيـرـ الـذـيـ يـتـرـدـدـ عـلـىـ كـلـ لـسـانـ وـهـوـ مـاـذـاـ عـنـ الـمـسـتـقـبـلـ الـوـجـدـوـيـ لـلـدـوـلـ الـعـرـبـيـةـ الـذـيـ تـغـزـنـ سـكـاكـينـ الـتـقـسـيمـ فـيـ قـلـبـهـ وـفـقـ كـيـانـاتـ طـائـفـيـةـ، وـمـذـهـبـيـةـ،

إعادة تشكيل الحياة على مستوى الشعوب من حيث التقى والتطور لم تعد تحسب بالأيام وال ساعات بعد أن اعتمدت الدقائق والثانية، أما بالنسبة للشعب العربي فقد نجد على العكس من ذلك- تراجعاً ملحوظاً سببه حالات التخلف التي ضربت جذورها أعمق الحياة العربية، باستثناء حالات فردية مبدعة ومتحضررة، لكنها مستمرة من قبل الأجنبي، نتيجة عدم اكتراث الحكومات العربية بها، بل تجاهلها، وربما اغتيلتها نتيجة البيروقراطية والإهمال.

أما المفاهيم والأحلام الوطنية والقومية فقد تحولت على صعيد الواقع العربي إلى كوابيس، وربما إلى تشكيل للتشهير ب أصحابها، ولا يبالغ إذا قلنا إن الحديث عن العروبة قد أصبح شبيهاً بالحديث عن خرافية، وإن الحديث عن الوطنية قد أصبح تعصباً أو هرطقة، بل من مفاسد التمييز والفرادة دون تأثير أو لوم، أما الحديث عن الديمقراطية والمجتمع النقي، والقيادة بالآفكار، فقد حولته المغالطات السياسية إلى فنتنة هدفها تخريب الوطن، وضرب وحدته، وفتح الأبواب أمام التدخل الأجنبي كي يضيع الاستقلال، وتخترق السياسة، وتشوه الأننظمة السياسية الشرعية، زد على ذلك الاتجاه بالمروءة القيمي الحضاري الإنساني نحو الاندثار بعد أن مزقته الحروب الإرهابية لصلاحية العدو الصهيوني، المستفيد الأول من هذه الحروب.

لقد اكتملت عناصر الدمار على امتداد الساحة العربية، تحت الرعاية الأمريكية "الإسرائيلية"، وبأدوات

تعجمهم، ومرجعيه سياسياً إذا قلنا إن الدول العربية دول تحترق، وأخرى قلقة تأتي ثمناً، بالإضافة إلى أن قد أسلقوها حالة العداء عن أمريكا، واقتصادياً، وسياسيًّا إذا قلنا إن عرب اليوم في إوطانهم، يستورون الملايين، فقدوا توازنهم الذاتي للإمساك بمقدراتهم والاتفاق وكيف لا يكون ذلك بعد أن نجحت الجيوش، وبعدما احتكرت أسباب العلم، ووسائل التواصل على مقدرات العالم، وفي العربي. لعبه شد الحال بين القوى من نهايتها على مستوى المدى على يد سورية، وباقى ما في أن تعلن سورية هذا المصير ذاتها ودورها، ليولد إلى جانب محور المقاومة سورية والأمة العربية لم يتم تركة الوطن العربي المريض التفود والملاكمات، والقوى على الجماهير، والأفراد

وفرضها الرجعية العربية، ليعم الحراب، وتهب الترواث، ويتعاظم هجوم العمالء على السلطة دون وعي للحقوق والواجبات، وللتصبح الكثيرون من هؤلاء قنابل موقوتة، بعد أن نظموا أنفسهم في عصابات مسلحة، فإذا هم في تنظيم "القاعدة، وداعش، وجبهة النصرة"، وغيرها من المجموعات الإرهابية، وزاد الطين بلة في تفاقم الأوضاع، التضليل الإعلامي، وسوء تدبير الموقف الاجتماعي والاقتصادية، لتزداد نقمـة الفقراء، وتشتد الأزمة المعيشية، ولا سيما على من كانوا يعتبرون أنفسهم إلى جانب الأنظمة السياسية الشرعية، بغض النظر عن إنجازاتها على صعيد الواقع، وهل نجاح الحقيقة إذا قلنا إن ما تعيشه الأقطار العربية على أيدي المجموعات الإرهابية كان نتيجة لالرتاب مع دول الغاز والنفط العربية، ومن دون عودة إلى التاريخ نجد في قمة هذه الدول: السعودية، قطر، والإمارات، بالتنسيق مع تركيا، والعدو الصهيوني، بقيادة أمريكية ماجورة.

ليست هي الحرب الأولى التي تشنه الرجعية العربية ضد الشعب العربي التواق إلى التطور والتقدم، لكن النتائج التدميرية لهذه الحرب كانت الأكبر من سابقاتها، والسؤال الذي يطرح نفسه: ما سبب انقسام العرب إلى هذه الدرجة التي أضاعت حاضرهم ومستقبلهم، ومنعهم من البقاء على ما كانوا عليه؟ وبالتالي هل نبالغ إذا قلنا إن أحوج ما يحتاجه العرب في هذه المرحلة هو عاصمة عربية

وَالْمُؤْمِنُونَ إِذَا قُرِئُوا بِالْأَذْكُورِ لَا يَرْجِعُونَ

Fig. 10. - *Leptothrix*.



العسكريين السابقين في إدارة
ترامب: جيمس ماتيس، وجون
ليلي، وهيربرت ماكماستر جدوا
لهدهم على لا يغادروا البلاد في
وقت نفسه، وأن يبقى أحدهم على
لأقل في البلاد كإجراء وقائي ضد
صرفات الرئيس الجامحة.
وبعد مرور عشرة أشهر، عين
جنرال ماكماستر كمستشار للأمن
قومي، وتم تعيين الجنرال جون
ليلي، ويقال إن رئيس هيئة الأركان
شخصي الآن معظم يوم عمله في القاعة
الرياضية، ويقول سرا إنه لا يهتم إن
نزل ترامب.
وبعدها لآخر ما كشف عنه كتاب
الخوف: ترامب في البيت الأبيض،
إن الجنرال جوزيف دانفورد لا
طريق الانتظار للخروج من هذه "البيئة
الجحوفة"، ويعتقد أن ترامب "احمق"
"معتوه"، والجنرال ماتيس الآن هو آخر
الذين يعيشون الثلاثة الذين لم يأتوا

اختتام قمة سنغافورة، وليس لدينا خطط في الوقت الحالي لوقف أية تدريبات أخرى. ورد ترامب بتعريدة من أربعة أجزاء غير متراقبة مشيراً إلى نفسه بصيغة الغائب، كان عنوانها "بيان من البيت الأبيض"، جاء فيها: "يعتقد الرئيس أن علاقته مع كيم جونغ أون جيدة للغاية ودافئة، ولا سبب يدعوه في هذا الوقت إلى إنفاق مبالغ طائلة على ألعاب الحرب المشتركة بين الولايات المتحدة وكوريا الجنوبية". وب يأتي التهديد بتدابير اقتصادية تأديبية على الهند على خلفية خطط نيودلهي لشراء نظام صواريخ "اس - ٤" من روسيا، وهو أمر تقول عنه واشنطن إنه سيخرق العقوبات الأمريكية على موسكو، وقد أشار ماتيس إلى أن الهند التي حصلت على معظم أسلحتها من روسيا خلال الحرب الباردة لا بد أن تستمر ببعض هذه التجارة، بينما تحول بشكل متزايد إلى شراء الإمدادات من الغرب.

وصف ماكريفين برينان على النحو التالي: "أخذ لطف الملوظفين الحكوميين الذين عرفتهم، قليل من الأمريكيين فعلوا أكثر مما فعله جون لحماية هذا البلد، إنه رجل يتمتع بزاهدة لا نظير لها، ولم تكن شخصيته وإخلاصه موضع شك أبداً". وقد ينتهي عشق ترامب أحادى الجانبين للقوات المسلحة، وبديل ماكماستر كمستشار للأمن القومي هو جون بولتون، أحد الفارين من التجنيد في حرب فيتنام، ومن بين الأسماء المرشحة لخلافة ماتيس هو ستيفن هادلي الذي شتهر، على غرار بولتون، بادعاءات بشأن أسلحة الدمار الشامل غير الموجودة، متوجهًا تحذيرات كتب التحقيقات الفيدرالي، ووكالة الاستخبارات المركزية، وساحة المعركة التي اختيرت لوزير الدفاع أرضية بكل ما تعني الكلمة، بمعنى حماولة حالية التحالفات الأمريكية، وليس خافيا على أحد استياء ماتيس من تجمّمات ترamp المستمرة على الناتو، وهو الآن على خلاف مع أحد رجال العلاقة، ومشبكـنـاـتـاتـ منـ

ومن المثير للسخرية أن العقوبات على روسيا فرضت لتدخلها المزعوم في الانتخابات الأمريكية الذي يُزعم أنه السبب في وضع ترامب في البيت الأبيض، وبالطبع، هذه مزاعم وصفها ترامب بأنها "أخبار منزيفة".
ومن الممكن أن تختزل المسألة بالتجارة فقط، والولايات المتحدة حريصة على بيع نيوالهي نظام صاروخ بديلاً، وقال راندال شريفير، وهو مسؤول متخصص المستوى في البتاغون: "عندما تستثمر روسيا في إنشاء قاعدة عسكرية في سوريا، فإن ذلك يعني أننا نتعين على إنشاء قاعدة عسكرية في سوريا".
وذكر ماتيس أن التدريبات العسكرية السنوية مع كوريا الجنوبية ستتواصل، في حين أعلن ترامب أنها ستلغى، فقد اشتكت من التكالفة، وادعى أن لغاءها هو أحد مكاسب القمة "الناجحة" مع كيم جونج أون، والتي كتب في أعقابها على تويتر بأن التهديد النووي من كوريا الديمقراطية انتهى،
بعد ذلك ألغى ترامب رحلة لوزير الخارجية مايك رومبيو إلى بيونغ يانغ متهمًا كيم بالخلاف عن بدء

في نظام ما، فانت سيستمر في العلاقة ايضاً، وبإمكان الهند الحصول على موافقة واشنطن من خلال إنفاق مبالغ طائلة على الأسلحة الأمريكية بدلاً من ذلك، كما فعلت السعودية، قطر، ودول أخرى. وفي كلمة له أمام مجموعة من الجنود عند زيارته لأفغانستان العام الماضي، قال ماتيس: "إن بلدنا يعاني حالياً من هذه المشاكل، وأنتم تعرفون ذلك مثلي تماماً، إنه يعاني من هذه المشاكل التي لا ندحها في الحديث، فأنتم تحملون حدوده الى

عملية نزع السلاح النووي، لكن هذه التناقضات رامت أمراً جديداً على الرئيس الأمريكي دونالد ترامب. قضت الإدارات الأمريكية المتعاقبة سنوات في تمكين الروابط مع الهند لتكون كثقل مقابل لصين، وحاول ماتيس وفشل في الحصول على نازل لنيودلهي بشأن التعرفات الجمركية التي رضها ترامب في حربه التجارية، أدت هذه الخلطة مباشرة إلى توسيع العلاقات بشكل أكبر.

أن يعود بلدنا إلى التفاهم، واحترام الآخر، وإبداء هذا الاحترام.

قد يتهمي وقتٍ ماتيس في "حماية الحدود" في هذه الإدارة قريباً، وسيكون نظام الصواريخ أحد الموضوعات عندما يتلقى وزير الدفاع الأميركي وزير الخارجية مايك بومبيو بظاهرهما في الهند في الحوار الافتتاحي القادم "٢ + ٢" في نيودلهي، لقد عمل وزير الدفاع بجد للترويج لهذه الاجتماعات مع الحلفاء الرئيسيين، وقد لا يكون

لرئيسية لفرض التعرفة الجمركية الأمريكية، يكافح ماتيس حالياً لتحصيل تنازلات للهند فرض عقوبات أكثر ترهيباً، وهذه المرة بشأن شراء نظام صاروخ روسي.

كانت المواجهات مفتوحة بقدر كبير، ووافق ترامب في قمة سنغافورة على تعليق التدريبات العسكرية مقابل قيام كوريا الديمقراطية بإجراءات لملوسة، وتم تقديم عرض دون إبلاغ وزير الدفاع، لدى سؤاله مؤخراً عما إذا كان سيتم استئناف

د. عبد

100



إذا الولايات المتحدة الأمريكية سعى إلى عرقلة السسوية، وطالله أمد الأزمة في سوريا، إضافة إلى إعادة إنتاج الأزمة في العراق، وما يحدث الآن في العراق من فوضى واضطرابات كان متوقعاً لأن هزيمة الإرهاب والوصول إلى الاستقرار في سوريا والعراق يعني إنهاء النفوذ الأمريكي مؤشرات تفاصيل الصراع قد تكون اقتصادية تاره، كما يحدث ما بين الولايات المتحدة من جهة، والصين وروسيا من جهة أخرى، وإعلامية وسياسية تارة أخرى، كالتصعيد الإعلامي والسياسي الخطير على إثر قضية الجاسوس الروسي سكريبل.

في المنطقة، وهذا ما تحاول الولايات المتحدة عرقلته بحجة محاربة "داعش"، ومواجهة "النفوذ المفترض" في المنطقة، وهذا ما عبر عنه دينيس روس في مقالة لمعهد واشنطن: "إن الولايات المتحدة ستحافظ على وجودها الصغير في سوريا إلى أن يختفي تنظيم داعش"، وإن ترسیخ إيران المستمر في سوريا سيؤدي إلى حرب أوسع نطاقاً بين إسرائيل وال الإيرانيين إذا لم يتم احتواوه، وإن الولايات المتحدة ستدعم "الإسرائييليين" بشكل كامل، ما يجعل من مصلحة بوتين وقف توسيع الإيرانيين و وكلائهم في سوريا، ومنع حصول تدرك الولايات المتحدة أن الاحتفاظ ببنفوذها وهمنتها الأحادية على العالم أصبح من المحال، فالاحفاظ على هذا النفوذ يحتاج إلى اقتصاد قوي، وتدفقات مالية نشطة، وهذا ما تعاني منه ويقلق الولايات المتحدة الأمريكية حالياً، ويدفعها إلى القرصنة، وسلب أموال الشعوب، وفرض الآتاوات مقابل الحماية، كما فعلت مع مماليك الخليج، ولم يقتصر ذلك على تلك الدول التابعة، وإنما شمل أعضاء حلف الناتو، وبشكل فج ألمانيا مثلاً.

من الواضح أن إدارة ترامب سوف تستقر في سياساتها

الحالية، بتبني استراتيجية متوسطة المدى من أجل مواجهة سعود القوى المنافسة، أي روسيا والصين، ومن غير المحتمل أن نرى أية تغيرات في الموقف الأوروبي الذي يدور في الفلك الأمريكي، كون أوروبا لا تمتلك الإدارة أو القدرة على الرفض.

الى الرغم من التسلیم الامريكي بأن الحرب قد حسمت لصالح سوريا وحلفائها، إلا أن المخاطر ما زالت قائمة، ولابد من العمل لتحويل هذه المخاطر إلى فرص من خلال الاستمرار في تحرير الأرض السورية، وإعداد ما يلزم لمواجهة المشروع التوسيعى، كـ "النظام" و "الارهاديين" والتطرف.

الى الواقع، أم أن هذه القمة هي نقطة العودة الرسمية للحرب

الى التأكيد على التحالف بين الولايات المتحدة والاتحاد الأوروبي، والذى يمثل التحالف الأقوى فى العالم.

الباردة، كون فلتنا التي تستضيف هذه الفمه، المحايدة رسمياً خلال الحرب الباردة، وليس عضواً في الناتو؟! وبغض النظر عن التصريحات الإيجابية التي صدرت عن الجانب الأمريكي والروسي قبل القمة، وخلال المؤتمر الصحفي لبوتين وترامب، إلا أن هذه القمة لن تؤدي إلى تسويات حقيقة تشمل مناطق الصراع المختلفة، حيث إن الهدف من القمة في الدرجة الأولى هو تهدئة التوترات بين الولايات المتحدة والصين، وإنما تأثيرها على إقليمي آسيا وأفريقيا.

اللهيات المتحدة وروسيا، وإدارة الصراع رغم تواترات الخطوط العريضة حول النفط والغاز، وأمن الساير والتسلح.

ولكن ماذا عن الأزمة السورية؟ وهل أقرت الولايات المتحدة بالهزيمة في سوريا، وأصبح انسحابها من التتف والشرق السوري مسألة وقت؟ ولماذا تربط انسحاب قواتها المحتلة بالتوارد الإيراني المحدود والشرعي في سوريا؟

في سوريا وبعد التغيرات الاستراتيجية في الميدان من الغوطة الشرقية إلى الجنوب السوري ومعبر نصيب، تدرك الولايات الأمريكية أن بقاءها في قاعدة التنف المعزولة أصبح غير ممكن، وقد نرى انسحاباً أمريكياً قريباً منها، إلا أنها سوف تمارس المراوغة والتضليل في الشرق السوري

أطول تمثال لكونفوشيوس



سيتم كشف
الستار عن أطول
تمثال لكونفوشيوس
في العالم بمقاطعة
شاندونج شرقي
الصين خلال عيد
منتصف الخريف
الذي يصادف يوم ٢٤
أيلول الجاري. ويقع
التمثال المصنوع من
النحاس الأصفر
وبارتفاع ٧٢ متراً
في مدينة تشينغداو،
مسقط رأس المعلم
والفلسف الصيني
القديم الذي لا تزال
أفكاره تؤثر عميقاً في
الذى بدأ في عام ١٣
تلاميذ كونفوشيوس
بثمانية أعمدة من الـ
مربي. وأوضح يانغ تشـ
الصين أن أعلى تمثال
وهو أمر مفيد في تعزيزـ
٤٧٩ (٥٥١)
أثرت بعمق على الأجيـ
الصين يؤسس مدرسةـ

نظام غذائي متالي

رغم أن ابحاثا سابقة ربطت بين الانتهاء العدائي فليه الكريوهيدرات والذجاح في تقليل الوزن في وقت قصير وتحسين في عوامل الخطر المؤدية إلى الوفاة المبكرة مثل داء السكري، إلا أنه لا توجد معلومات كثيرة عن النتائج طويلة الأمد لخفض الكريوهيدرات أو عن أصناف الطعام التي يجب تناولها كبديل من أجل صحة أفضل. وأفاد الباحثون أن خطر الموت لختلف الأسباب تراجع بالنسبة للمشاركين الذين حصلوا على ما بين ٥٠ و٥٥٪ من المائة من سعراتهم الحرارية من الكريوهيدرات خلال فترة الدراسة مقارنة بمن تناولوا قدرا أقل بكثير أو أكبر بكثير من الكريوهيدرات، وتباينت النتائج كثيرا مع اختلاف أنواع الطعام التي تناولها المشاركون بدل الكريوهيدرات.

رغم أن ابحاثا سابقة ربطت بين الانفعال العدائي فيلية الكريوهيدرات والجاج في تقليل الوزن في وقت قصير وتحسين في عوامل الخطر المؤدية إلى الوفاة المبكرة مثل داء السكري، إلا أنه لا توجد معلومات كثيرة عن النتائج طويلة الأمد لخفض الكريوهيدرات أو عن أصناف الطعام التي يجب تناولها كبديل من أجل صحة أفضل. وأفاد الباحثون أن خطر الموت لخافت الأسباب تراجع بالنسبة للمشاركين الذين حصلوا على ما بين ٥٠ و٥٥٪ في المئة من سعراتهم الحرارية من الكريوهيدرات خلال فترة الدراسة مقارنة بمن تناولوا قدرًا أقل بكثير أو أكبر بكثير

د اللغوي والنحو
تاذاده د عبد الحفيظ
نقية، وعن المعرض
ترتيرية والتشخيص،
ات مقرية منها.

ملاذه شويكانى

إلى الكثير من المؤرخين والباحثين والعلماء، الذين أثروا في المنهج والدراسة، قسم إلى نقد النصوص وتحقيقها والنقد اللغوي والنحوى والصرفى والعروضى والأدبي، والحق بفهرس الأشعار.

وتحدثت عن عشقها للأدب والتحقيق وتأثيرها على أدباء الأدباء. عبد الحفيظ السطلي الذى طلب منها أن تبني قاعدة نحوية صرفية نقدية، وعن المعرض أوأوضحت بأنها تحب تحسيد الجمال الأنثوى بالبورتريه والتشخيص، منوهة إلى أن عدداً كبيراً من لوحاتها كان لشخصيات مقربة منها.

ملده شويكاني

بحصور رسمي كبير ومحسّد من المتفقين والمعلميين والتشكيليين والمهتمين افتتح معرض د. ناديا علي الدولة المترافق مع توقيع الكتاب الجديد من سلسلة مكتبة أبي العلاء المعري بـ "بعد كتاب نقد الشعر في أثار أبي العلاء المعري دراسة نقدية" تأليف -، وعبد الواليد في الكلام على شعر أبي عبادة الواليد بن عبد البحري - صنعة أبي العلاء المعري تحقيق- وذلك في المركز الثقافي العربي -أبو رمانة-

وقد خص المعرض عدداً من لوحاتها التي رسمتها منذ السبعينيات ضمن إطار الأسلوب الواقعى لرسم البورتريه والتقطيس لمعالم الأئشى وملامحها لتطفى روحها على الجمال والألوان، ويشكل المعرض ما يشبه البنواراما بين ثائرها بالواقعية الكلاسيكية القديمة والواقعية المعاصرة، وتقسم عناوينها بروح الحكاية "طفلة ملكة" -أم مرضع- وردتان- لتوسيط الجدار أجمل لوحة وأقربها إلى ذاتها بورتريه لزوجها ورفيق دربها الراحل ناجي جميل، وقد أهدت كتابها الجديد الذي تحفني

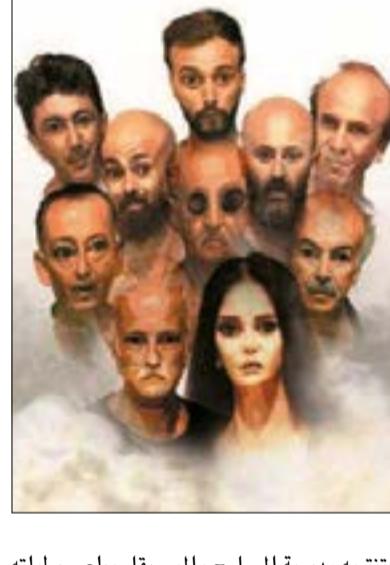
ويصدره إلى روحه.
وتحث د. علي الميسي معاون وزير الثقافة عن هذه الفعالية التي تجمع بين التحقيق والنقد والأدب والتشكيل وهي وجه يوكسورية بعد تعرضها لسنوات الحرب العجاف، ومؤشر على تمسك بالثقافة، وتوقع كتاب د. ناديا اليوم وهي متقدمة بالسُّنن يدل على الإنسان السوري للثقافة وشففه اللامتناهي بها، وبأن السوري مصدر الأجدية الأولى للعالم والنوتة الموسيقية لم يكن ذلك وليد الماء وإنما وجه يعكس حقيقة سوريا.
ورأى د. أيمن ياسين مدير ثقافة دمشق أن د. ناديا تمثل ذاكرة الوطن، وأن الكتاب من السلاسل النقدية الرائعة التي فندت العربي وتناولت نقد المعري لتكميل السلسلة بكتابات أبي العلاء بكل ما فيها من أشعار ونشر، وأشاد بمفاجأة د. ناديا بأعمالها الـ

رشا شربتجي في عمل جديد



سعد المحرجة رشا شربجي للعاون الاول مع شركة اينيل فيلمز، من خلال مسلسل لرمضان القادم من بطولة الفنانة اللبنانية ماغي بوغصن، لم يحدد حتى الان نوع العمل الذي ستقوم بإخراجه حيث تفاصيل الشركة المنتجة بين أكثر من نص لكتاب مختلفين، وستختار النص الأفضل بينهم ليتم إنتاجه. كما تقوم المخرجة رشا حالياً بعمليات تصوير المسلسل المشترك "مافي" الذي سيتم عرضه في بداية السنة القادمة.

ریاضی مدرسیہ فی "حفلہ علی الخازوق"



لـ من زيناتي قدسية، علي كريم، جمال العلي، مصطفى المصطفى، رائد شرف، زهير بقاعي، صفاء رقمانى، قصى قدسية، نورس أبو علي، ومحمد خليلي، ومن المقرر أن تستمر عروضه يومياً في التوقيت ذاته.

عرض عنصر كيميائي في دخان السجائر، قد يزيد
الإنسان ميلاً للإصابة بالسرطان.

سعويه الرؤيه في ظروف نقل فيها درجه الرؤيه، مثل ضعف الإصابة او الضباب او النور مساعط. ولفت الباحثون إلى أن وجود مستويات أعلى من عنصر الكادميوم في الدم يرتبط تراجع الإحساس بتباين الصورة.

وقال كبير الباحثين في الدراسة آدم بولسون من كلية الطب بجامعة ويسكونسن في مدينة ماديسون: "هذا الجانب بالذات من الإيصار مهم حقا لأنّه يؤثّر في قدرتك على رؤية هاميه احافه أو إدخال مفتاح في قفل في إضاعة ضعيفه، وإنّه شيء لا توجد طريقة لإصلاحه حالياً يمكن علاجها بسهولة بوضع نظارات أو عدسات لاصقة، نزييد التدخين مستويات الكادميوم كما يفعل تناول الخضر الورقية الخضراء والأسمدة الصدفية. وأوضح أنه قد يكون من الممكن تناول هذه الخضر مع تجنب الكادميوم إذا ثابتت الخضر لم تتعرض لمبيدات حشرية. وقال بولسون إن المعدين التقلييين، الرصاص والكادميوم، يتراكمان في شبكيّة العين، وهي طبقة من الخلايا العصبية تحس بالضوء ترسل إشارات إلى المخ.

صورة ونص



محمود درويش

علموك أن تحدّر
الفرح لأن خيانته
فاسية.

زياد الرحباني

حائز أنا بين أن
يبدأ الفرح
ولا يبدأ
مخافة ينتهي.

كل صباح اندهض
من رمادي
وأستيقظ
على صوتني وأنا
أقول لك:
صباح الحب أيها
الفرح.

مِنْشَأَ عُمَارَيْتِ الْبَرْق



A photograph capturing a dramatic lightning strike. A bright, jagged lightning bolt is shown striking a tall, thin tree in a field of green grass. The background features a line of trees and a building under a dark, heavily clouded sky. The lightning bolt is the central focus, illuminating the surrounding clouds and ground.

العدوى الأكثر خطرا في العالم

أعتبرت منظمت الصحة العالمية أسلس بابه آخر لأمراض المعدية فتكا في العالم، ودعت إلى اتخاذ تدابير ماجلة لمواجهته. ووفقاً للمنظمة، فإنه رغم الجهود العالمية شعَ انتشار المرض، فقط في عام ٢٠١٧، أصيب عشرة ليون شخص بالسل، وتوفي ٦١ مليون شخص من هذا المرض، ونشر البيان على موقع المنظمة.

وفي الوقت نفسه، أشارت منظمة الصحة العالمية إلى أنه بفضل الجهود المشتركة، تمكَن المجتمع الدولي من إنقاذ ٥٤ مليون حالة وفاة بسبب المرض منذ عام ٢٠٠٠، مما تناقض عدد الإصابات الجديدة بنسبة ٢٪ سنويًا.

كما يقول الخبراء، لا يزال المرض هو الأخطر من بين جميع الإصابات، فقد سبق متلازمة نقص المناعة المكتسب الآيدز. ووفقًا لميثي منظمة الصحة العالمية، فإن المشكلة تكمن في أن عدداً متزايداً من الناس في العالم يطربون سكلاً مقاوماً من السل فلا يستجيب المرض للريفيامبيسين، وهو العقار الرئيسي المضاد للعدو. وكما حذر خبراء منظمة الصحة العالمية، أن كل رابع من سكان الأرض هو أقل محتمل للإصابة بالسل.